

# Sekasin-chat



“Olo parantuu joka kerta,  
tulimpa keskustelemaan mistä  
aiheesta tahansa. Kiitos kun  
olette ❤️”

## Mistä on kyse?

- Sekasin-chat on suomen- ja ruotsinkielinen valtakunnallinen keskustelualusta 12–29-vuotiaille
- Sekasin-chatissa voit keskustella mieltäsi askarruttavasta kysymyksistä tai aiheista nimettömänä ja luottamuksellisesti
- Chatin tavoitteena on tukea mielen hyvinvointia ja tarjota tukea mielenterveyden ongelmien kanssa
- Chatissa päivystävät järjestöjen ammattilaiset sekä koulutetut vapaaehtoiset. Välitämme sinusta ja siitä, mikä sinua mietityttää.

## Missä, milloin ja miten?

- Sekasin-chat (suomeksi) on auki vuoden jokaisena päivänä, maanantaista perjantaihin klo 9–24 sekä lauantaisin ja sunnuntaisin klo 15–24
- Ruotsinkielinen chat on auki maanantaista perjantaihin klo 15–19
- Sulkemisajan jälkeen jonotus ei valitettavasti ole mahdollista, emmekä ota sulkemisajan jälkeen uusia asiakkaita. Uudelleen jonoon pääsee heti chatin avautuessa.
- Chattiin jonottaessa voi vastata Digiraadin ajankohtaisiin kysymyksiin Sekasin-botissa [sekasin.fi/vaikuta](https://sekasin.fi/vaikuta)

## Kenelle?

- Kaikille suomen- ja ruotsinkielisille 12–29-vuotiaille nuorille

**SEKASIN**

Meille voit puhua. Kaikesta. [nuortenturvatalo.fi](https://nuortenturvatalo.fi)